

Ti aspettiamo alla

POLISPORTIVA VENDEMINI!

OPEN DAY

 *Sabato 19 settembre 2026*

Una giornata dedicata allo sport e al benessere!
Vieni a conoscere la nostra struttura
e scopri i corsi della nuova stagione sportiva!



FESTE DI COMPLEANNO ED EVENTI

Alla Polisportiva Vendemini trasformiamo ogni occasione in un momento speciale!

Organizziamo:

-  Feste di compleanno
-  Baby shower
-  Eventi e ricorrenze

Spazi dedicati, allestimenti personalizzabili e un ambiente accogliente e sicuro per rendere ogni evento unico.

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:
Fluora - 324 7820524



MASTERCLASS DI FITNESS con *Ilaria*

Durante l'anno organizziamo masterclass di fitness con *Ilaria* per allenarci insieme in modo dinamico e coinvolgente!



LEZIONI DI YOGA occasionali

Incontri e lezioni speciali per ritrovare equilibrio, benessere e armonia tra corpo e mente.



PRIMO APPROCCIO ALL'AGONISMO

Novità!
Percorsi in acqua dedicati ai più giovani per crescere, migliorare e vivere lo sport con entusiasmo!

PER BAMBINI E RAGAZZI DA 6 A 14 ANNI



VISITE MEDICHE SPORTIVE NON AGONISTICHE CON ECG

Presso la nostra struttura.
Le visite possono essere prenotate:

-  SU WHATSAPP 329 2880073
-  CHIAMANDO LA POLISPORTIVA 329 2880073
-  DIRETTAMENTE IN SEGRETERIA



Seguici su Instagram

per rimanere sempre aggiornato.
[@polisportiva_vendemini](https://www.instagram.com/polisportiva_vendemini)



Inquadra e seguici!



POLISPORTIVA VENDEMINI ASD

STAGIONE SPORTIVA 2026/27

INIZIO ATTIVITA'

P I S C I N A		
dal 14/09/2026	AFA	dal 28/09/2026
	ACQUA GYM	CORSI DI NUOTO ACQUATICITA' ACQUA BABY
	NUOTO LIBERO	

P A L E S T R A		
dal 21/09/2026		dal 28/09/2026
FULL BODY WORKOUT		GINNASTICA DOLCE
GINNASTICA ARTISTICA AGONISMO E PREAGONISMO		GINNASTICA ARTISTICA PRINCIPIANTI
SPINNING		GIOCOMOTRICITA'
POWER CIRCUIT		PILATES
STEP COREOGRAFICO		KARATE
BENESSERE DONNA		AEROBIC HIIT
ABS & BOOTY		GINNASTICA ARTISTICA: prove su prenotazione giocomotricità - principianti e nuovi iscritti 21-22-24 settembre come da orario corsi INIZIO ATTIVITA' → 28/09/2026

POLISPORTIVA VENDEMINI A.S.D.

VIA CLEO BALBO 10 - 10028 TROFARELLO
Telefono fisso 011/2672483 - cellulare e whatsapp: 329/2880073

segreteria

dal 2 al 11/9 dalle 16 alle 19 - dal 14/9 dal Lunedì al Venerdì 9-12 / 16-19 - sabato 10.00-12.00 / 15.30-17.00 (dal 3 ottobre)

email: info@polisportivavendemini.com / erp@polisportivavendemini.com
pec: polisportivavendemini@pec.it
tutto il programma sul sito www.polisportivavendemini.com

seguici su Instagram: [polisportiva_vendemini](https://www.instagram.com/polisportiva_vendemini) e Facebook Polisportiva Vendemini ASD
IBAN: IT06V061703108000001503126

INIZIO ISCRIZIONI
dal 2 SETTEMBRE 2026
in segreteria o utilizzando i link che troverete sul sito
- sino ad esaurimento posti disponibili -
certificato medico obbligatorio dai 6 anni -visite mediche per attività non agonistica in sede

PISCINA

ATTIVITÀ	ETÀ	GIORNI	ORARIO	COSTI	
				TRIMESTRALE 1 volta settimana	TRIMESTRALE 2 volte settimana
ACQUABABY (dal 4 ottobre)	6 mesi - 3 anni	SABATO	16.30 - 17.10	CON ISTRUTTORE Ingr. singolo € 18,00 5 ingressi € 80,00 10 ingressi € 140,00	SENZA ISTRUTTORE Ingr. singolo € 12,00 5 ingressi € 55,00 10 ingressi € 95,00
ACQUATICITÀ		MARTEDI' GIOVEDI'	16.00 - 16.40	€ 88,00	€ 165,00
		MERCOLEDI'	18.20 - 19.00		
		VENERDI'	17.00 - 17.40		
		SABATO	9.50 - 10.30 10.35 - 11.15		
CORSI DI NUOTO	RAGAZZI dal 6 ai 16 anni	LUNEDI' MERCOLEDI' GIOVEDI'	16.40 - 17.30	€ 77,00	€ 144,00
		LUNEDI'	17.30 - 18.20		
		MARTEDI' MERCOLEDI' GIOVEDI'	18.20 - 19.10		
		MARTEDI' GIOVEDI'	17.40 - 18.30		
		VENERDI'	11.20 - 12.10		
	ADULTI 17 o più	MARTEDI' GIOVEDI'	19.10 - 20.00	€ 93,00	€ 169,00
NUOTO		LUNEDI' MERCOLEDI' VENERDI'	10.45 - 12.45	Ingresso singolo..... € 7,00	
LIBERO (REQUISITO: NUOTARE)	Dai 13 anni	LUNEDI'	19.15 - 20.15	10 Ingressi..... € 57,00	
		MERCOLEDI'	19.45 - 20.45	30 Ingressi..... € 154,00	
		VENERDI'	19.15 - 20.15	60 Ingressi..... e 275,00	
		SABATO (dal 4 ottobre)	15.30 - 17.15		
ACQUA GYM	Dai 13 anni	LUNEDI'	13.10 - 13.55 14.00 - 14.45 18.30 - 19.15	Ingresso singolo..... € 12,00	
		MERCOLEDI'	10.00 - 10.45 13.10 - 13.55 14.00 - 14.45 19.00 - 19.45	10 Ingressi..... € 92,00	
		VENERDI'	13.10 - 13.55 18.30 - 19.15	30 Ingressi..... € 240,00	
		SABATO (dal 4 ottobre)	12.10 - 12.55 15.30 - 16.15	50 Ingressi..... € 350,00	
		MARTEDI'	20.00 - 20.45	TRIMESTRALE..... € 230,00	
HYDRO POWER	Dai 13 anni	MARTEDI'	20.00 - 20.45		
Acqua fitness		Lunedì/venerdì	9.30 - 10.20		
A.F.A.	/	MARTEDI' GIOVEDI'	9.30 - 10.20 10.20 - 11.10 11.10 - 12.00	Ingresso singolo..... € 14,00	
				10 Ingressi..... € 115,00	
				30 Ingressi..... € 286,00	
LEZIONI INDIVIDUALI	/	LEZIONE INDIVIDUALE SU APPUNTAMENTO	/	50 Ingressi..... € 430,00	
				e 35,00 a lezione	
		SU APPUNTAMENTO	Scadenze: 5 ingr. 2 mesi 10 ingr. 4 mesi	Singola lezione..... € 28,00	
				5 Lezioni..... € 135,00	
				10 Lezioni..... € 233,00	

*Consentiti 2 recuperi a trimestre (corsi di nuoto)

P A L E S T R A						
ATTIVITÀ	ETÀ	GIORNI	ORARIO	COSTI		
				QUADRIMESTRE	ANNUALE	
GIOCOMOTRICITA'	3 - 5 anni	LUNEDI'	16.30 - 17.20	/	€ 170,00	
GINNASTICA ARTISTICA PRINCIPIANTI "A" (NUOVI ISCRITTI)		LUNEDI'	17.30 - 18.25	/	€ 170,00	
GINNASTICA ARTISTICA PRINCIPIANTI "B"		MARTEDI' GIOVEDI'	16.45 - 17.45	/	€ 275,00	
GINNASTICA ARTISTICA PRE-AGONISMO		MARTEDI' GIOVEDI'	17.45 - 19.45	/	€ 430,00	
GINNASTICA ARTISTICA AGONISMO		MARTEDI' GIOVEDI'	17.45 - 20.45	/	€ 530,00	
KARATE	6 - 14 anni	SABATO	11.00 – 13.00	/	€ 230,00	
GINNASTICA DOLCE		Da definire	Da definire	/	€ 140,00	
SPINNING		LUNEDI' MERCOLEDI'	19.40 - 20.30	Ingresso singolo. ...€ 10,00 10 Ingressi.€ 70,00 Mensile.... € 52,00 Annuale. ... € 340,00		
FULL BODY WORKOUT		MERCOLEDI' VENERDI'	18.30 - 19.20	1 volta / settimana ... € 110,00 2 volte / settimana ... € 200,00		
PILATES	AVANZATO	LUNEDI'	18.30 - 19.20			
		MERCOLEDI' VENERDI'	17.30 - 18.20			
		mercoledì	16.30 - 17.20			
POWER CIRCUIT		LUNEDI' (PERTINI)	18.30-19.15 19.30-20.15	Ingresso singolo. € 7,00 10 Ingressi. € 60,00		
STEP-coreografico		VENERDI'	19.30 - 20.15	QUADRIMESTRALE....€ 110,00		
		MARTEDI' (PERTINI)	19.30 - 20.15			
Benessere donna	Pertini	Lunedì Govedì	16.30-17.15 16.30-17.15	1 volta / settimana ... €110,00		
Aerobic Hiit		Lunedì Mercoledì	17.30-18.15 17.30-18.15	2 volte / settimana ... € 200,00		
Abs&booty		giovedì	17.30-18.15 19.15-20.00			